madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

06 AOUT 11
Hebdomadaire Paris
OJD : 422851

Surface approx. (cm²) : 1058
N° de page : 48-49

MA COPINE CÉLIBATAIRE

On a toutes une amie fraîchement **séparée** dont on se dit qu'il serait *gentil de l'inviter* quelques jours cet été. Une bonne action qui n'a rien d'une **corvée :** tout le monde l'adore, il fait beau, la villa est SYMPA... Les vacances s'annoncent bien. Et pourtant, très rapidement, elle nous **agace** prodigieusement. Pas de panique, tout s'explique. **Par Valérie de Saint Pierre**

QUAND ELLE EST LÀ, NOTRE HOMME SE SENT POUSSER UNE AURÉOLE

Bien sûr, on parle beaucoup d'elle, de la traîtrise de son ex, de celle des hommes en général... Et pour peu qu'elle ait rencontré une sœur d'infortune au dîner auquel on l'entraîne, la conversation prend vite un tour obsessionnel. Laissant un peu sur la touche les bêtes couples sans histoires... Passe encore ! Après tout, elle est en convalescence et a besoin d'attention. Mais c'est la mine de notre cher et tendre qui pourrait nous agacer assez vite... Un peu matoise, un peu fiérote, façon je-suis-un-saint-tu-en-as-de-la-chance-au-fond ! Ou comment, par simple effet de comparaison avec la vilenie du mâle moyen, un mari ordinaire vire au héros sans reproche du conjungo... Il veut une médaille, c'est ça ? On voit encore plus rouge quand le même individu, qui jamais n'a manifesté le moindre intérêt pour les questions psy, se mue en confident infatigable de la pauvre esseulée...

ILLUSTRATION RÉGIS FALLER

Eléments de recherche : LOVE INTELLIGENCE : société et service en ligne spécialisés dans le coaching amoureux, toutes citations

madame FIGARO
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09 - 01 57 08 50 00

06 AOUT 11
Hebdomadaire Paris
OJD : 422851

Surface approx. (cm²) : 1058
N° de page : 48-49

POURQUOI ÇA NOUS IRRITE AUTANT ? Pour Florence Escaravage, fondatrice du site de coaching amoureux, www.love-intelligence.fr, « si l'on trouve que notre amie *tire trop la couverture à elle, c'est que, tout à fait inconsciemment, on la jalouse un peu* ». C'est un comble, mais on prend ombrage de son statut tout neuf d'héroïne. Un peu tragique certes, mais héroïne tout de même ! On ne fait pas le poids avec nos banales problématiques estivales (tomate-mozza ou tomate-feta ce soir ?), on le sent bien... Et si notre compagnon le laisse sous-entendre en se passionnant pour la vie agitée de la pauvre Paola au lieu d'allumer le barbecue, cela nous achève ! Un procès un peu injuste, non ? Dont acte...

ELLE LA JOUE FILLE DE L'ÉTÉ, FILLE DU SOLEIL, LIBRE ET SENSUELLE

La même femme qu'on a connue poursuivant des enfants récalcitrants avec une crème indice 30 se lève désormais tard, disparaît au moment des courses, fait de la bronzette sous une capeline de starlette avec son iPod et veut toujours qu'on sorte. Ou du moins qu'on danse un peu, ce soir... sous entendu, qu'on s'amuse enfin ! Sans parler de cette passion soudaine pour les mojitos et de cette tendance à fumer devant les ados ! En l'invitant, on n'imaginait pas récupérer une ado de plus justement. Et une ado à laquelle on ne peut rien dire, étant donné que c'est aussi une grande blessée...

ME TAPE SUR LES NERFS...

POURQUOI ÇA NOUS IRRITE AUTANT ? Toujours pour notre coach, on pêche là un peu par manque de bienveillance... « Une femme récemment séparée, surtout si elle est venue sans ses enfants, est en manque de repères. Elle qui passait des vacances en famille se retrouve célibataire au milieu d'une tribu. » Comme elle n'a plus ce mode d'emploi solo et ne veut surtout pas passer pour la vieille tatie, elle en rajoute un peu dans le genre fêtarde. Question d'amour-propre. « Ouvrir le cercle et éviter les soirées trop familiales l'aidera à retrouver ses marques. »

ELLE EST HYPERSUSCEPTIBLE

Tendance Princesse au petit pois. Sa chambre est la seule qui n'ait pas de salle de bains (c'est vrai d'ailleurs !) et elle y fait fréquemment allusion. Ou alors, on l'a mise dans une pièce un peu exiguë de l'aile des enfants (c'est vrai aussi !) et elle ironise jaune sur sa relégation avec ces derniers... Dans un registre différent, elle prend très mal nos vagues tentatives d'entremise. Aucun de nos prétendants n'est assez bien pour elle. Visiblement, elle nous en voudrait presque d'avoir pensé un instant que ce tocard pouvait lui plaire... Et ça marche : on finit par avoir honte d'avoir pensé la brader comme ça. On lui donne la grande chambre dès qu'on peut, c'est promis !

POURQUOI ÇA NOUS IRRITE AUTANT ? Avec l'assurance un peu arrogante de notre statut de femme en couple, « on oublie à quel point ce peut être déstabilisant d'avoir perdu cette sécurité », note Florence Escaravage. Un côté insecure qui explique cette sensibilité un tantinet paranoïaque à des détails – la fameuse chambre trop petite ou le cavalier peu séduisant – perçus comme autant de mini-humiliations.« Il y a une peur du déclassement très claire derrière cette susceptibilité à fleur de peau. » Une fois qu'on le sait, on retrouve toute sa tolérance naturelle.

ELLE AFFIRME FROIDEMENT QUE TOUS LES COUPS SONT PERMIS

Bien sûr, ce n'est pas dirigé spécifiquement contre nous, et Antoine (notre Antoine) est un ami, un frère, c'est entendu. Mais quand on l'entend crâner au milieu d'un cercle, plutôt masculin il est vrai, sur le mode « on m'a pris mon mari, je ne vois pas pourquoi j'aurais des scrupules si l'occasion se présente », on se sent toute chose. *Peut-on lui faire tout à fait confiance ? Évidemment*, comme on culpabilise terriblement d'avoir eu cette pensée honteuse, on redouble d'invitations. Avec la sensation confuse de jouer avec le feu.

POURQUOI ÇA NOUS IRRITE AUTANT ? « La femme seule est encore aujourd'hui perçue comme potentiellement dangereuse par les femmes en couple, alerte notre experte. Ce qui est terrible à un moment où, justement, elle a plus que jamais besoin d'amies. » Comme elle le sent, elle préfère jouer la provocation un peu bravache, histoire de garder le contrôle de sa réputation. Comprenez : « Ah, vous me prenez pour une dangereuse prédatrice. Eh bien, je vais vous en donner pour votre argent ! » *On ne se laisse pas impressionner.* Et on l'entoure plus que jamais. Si l'on continue à se méfier d'elle, c'est qu'au fond l'on n'est pas très sûre de son couple. Et ça, c'est notre problème. Pas sa faute à elle... ■

Eléments de recherche : LOVE INTELLIGENCE : société et service en ligne spécialisés dans le coaching amoureux, toutes citations